8月の講座ご案内

令和三年 夏学期受講生募集中

講座名	開講日	時間	受講料(3カ月)	講師名
茶・華道・伝統文化・文学 コース				
生け花草月流	①③水曜日	13：30～15：30	11,220	佐々木　丹清
いけ花池坊	毎週金曜日	14：00～16：00	13,200	遊木　龍治
詩　吟	②④木曜日	13：00～15：00	11,220	岡田　繁城ほか
やさしい川柳	①木曜日	13：30～15：30	5,610	竹治　ちかし
美術 コース				
書　道	②④金曜日	10：00～12：00	11,220	鎌田　敬子
漢字・仮名・細字（書道）午前	②④火曜日	10：00～12：00	11,220	高橋　乙研
漢字・仮名・細字（書道）夜間	①③木曜日	18：30～20：30	11,220	
漢字・仮名・ペン字　こども習字（毎週）	毎週月曜日	18：00～20：00	15,840	若槻　十鴻
漢字・仮名・ペン字　こども習字（月2回）	月曜日（月2回）	18：00～20：00	11,220（月2回）	
油　絵	②④火曜日	14：00～16：00	11,220	梶谷　修弘
花を描くやさしい水彩画（土）	②④土曜日	10：00～12：00	11,220	槙野　良樹
やさしい水彩画（月）	②④月曜日	10：00～12：00	11,220	
やさしい水彩画（金）	①③金曜日	10：00～12：00	11,220	
楽しく描ける水墨画①	①③木曜日	10：00～12：00	11,220	梶田　幹穂
日本画①	③火曜日	13：00～15：00	7,590	東野　布由美
日本画②	③火曜日	15：00～17：00	7,590	
絵手紙(水)	②④水曜日	13：30～15：30	8,250	板倉　慶子
絵手紙(金)	③金曜日	13：30～15：30	5,610	
和紙ちぎり絵	①土曜日	10：00～12：00	6,600	米田　房子
趣味の表装（木）	①③木曜日	13：30～15：30	11,220	小村　隆之
趣味の表装（土）	②④土曜日	13：00～15：00	11,220	
手工芸・服飾 コース				
刺繍とパッチワーク	①③金曜日	10：00～12：00	11,220	山根　澄枝
楽しいパッチワークキルト	①③月曜日	10：00～12：00	11,220	糸川　公子
手編み（木）	①③木曜日	10：30～12：30	11,220	佐藤　富美恵
手あみ基礎から（金）	①金曜日	13：30～15：30	5,610	山根　由美
手あみ基礎から（土）	①③土曜日	14：00～16：30	11,220	
フラワーデザイン①	②④金曜日	18：30～20：30	11,220	金山　シンギ
フラワーデザイン②	①③金曜日	18：30～20：30	11,220	
グラスアート教室	②④月曜日	13：30～15：30	11,220	吉岡　ちさと

講座名	開講日	時間	受講料(3カ月)	講師名
音楽・舞踊 コース				
やさしく楽しい大人のピアノ	①③火曜日	9：40～	―	カワイ専属
オカリナ	②④木曜日	10：00～12：30	―	
大正琴	①③月曜日	10：00～12：00	11,220	藤田　和枝
尺　八	②④月曜日	13：30～15：00	11,220	岡田　鐸山
楽しいハーモニカ（全10回）	②④金曜日	14：00～15：30	18,700(10回)	佐藤　孝昭
カラオケ（午後）４回	毎週火曜日	14：00～16：00	11,000(月額)	目附　さおり
カラオケ（夜間）４回	毎週火曜日	18：00～21：00	11,000(月額)	
気軽に楽しむ歌声教室	②④木曜日	13：30～15：00	11,220	平野　敏子
銭太鼓	①③金曜日	14：00～15：00	11,220	出雲正之助
安来節どじょうすくい	①③金曜日	15：30～16：30	13,200	
歌謡舞踊	①③金曜日	10：00～12：00	11,220	田中キヨエ
実務・語学・趣味 コース				
簿記３級（全15回）	毎週火・水曜日	18：30～20：30	24,750(15回)	陶山　浩史
新・話し方（全10回）	①③水曜日	19：00～20：30	16,500(10回)	石原　美和
楽しく学ぼう着物塾（基本編）	①③木曜日	14：00～16：00	22,440(12回)	園山　明生子ほか
楽しく学ぼう着物塾（師範科）	①③木曜日	14：00～16：00	39,600(12回)	
にこにこパソコン練習①	①③水曜日	10：00～11：30	11,880	林　志信
スマホ教室（全６回）	②④水曜日	10：00～11：30	9,900	
フランス語	毎週月曜日	16：10～17：00	15,840	バー 有正ベンサイード
英会話（入門）	毎週月曜日	17：15～18：05	14,520	
英会話（初級）	毎週月曜日	18：10～19：00	14,520	
英会話（中級）	毎週月曜日	19：05～19：55	14,256	
エンジョイ・イングリッシュ	毎週月曜日	20：10～21：00	14,520	
はじめての中国語～入門コース	②④土曜日	14：00～15：30	11,220	章　曦
表現する中国語（初級～中級へ）	②④木曜日	19：10～20：40	11,220	
実力のつく中国語（中級）	②④木曜日	17：30～19：00	11,220	
韓国語（初級）	①③土曜日	11：30～13：00	11,220	朴　香善
韓国語（中級）	①③土曜日	10：00～11：30	11,220	
無農薬で育てるバラづくり（初級）	④火曜日	10：00～12：00	13,200(6回)	舩本　典江
家庭で焙煎コーヒー・基礎コース（全６回）	③木曜日	16：00～18：00	13,200	高井　すみ子
家庭で焙煎コーヒー・上級コース（全８回）	③木曜日	13：30～15：30	34,320	高井　すみ子
新・すぐに役立つ家庭料理(日本料理)	③水曜日	10：00～13：00	8,250(食材費含)	白築　弘友
楽しい将棋教室	①③土曜日	13：30～15：30	6,600	狩野　真志

講座名	開講日	時間	受講料(3カ月)	講師名
ダンス・スポーツ・整美 コース				
大人のバレエ（金）	毎週金曜日	19：15～20：45	17,160	若佐　久美子ほか
子どものバレエ（ジュニア）	毎週金曜日	18：00～19：00	14,520	
社交ダンス	②④土曜日	16：00～18：00	11,220	専任講師
初めてのフラダンス	②④木曜日	15：45～16：45	7,920	金子　冴子
エンジョイフラダンス・初級	②④木曜日	10：00～11：00	8,580	
エンジョイフラダンス・中級①	②④木曜日	11：10～12：10	9,240	
エンジョイフラダンス・中級②	②④木曜日	13：00～14：00	9,240	
ベリーダンス	毎週木曜日	18：30～19：40	14,520	晶
ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ&ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝﾀﾞﾝｽ	②④土曜日	13：30～15：00	7,260	亀谷　典子
楽しく踊るバリ舞踊	②④土曜日	18：30～20：00	9,900	嵐谷　洋子
シニアエクササイズ	②③④火曜日	14：15～15：30	9,900	勝部　珠實
エンジョイ・ステップダンス	②④金曜日	14：00～15：00	7,260	リッキー
気功太極拳（午前）①	毎週水曜日	10：00～11：30	13,200	公田　仁志ほか
気功太極拳（午前）②	毎週水曜日	10：00～12：00	13,200	
気功太極拳（夜間）	毎週水曜日	18：30～20：00	13,200	
ストレッチ整体①	毎週月曜日	11：00～12：00	14,520	みはら　すえこ
ストレッチ整体②	毎週月曜日	13：00～14：00	14,520	
ヨガトレ	毎週月曜日	14：15～15：15	14,520	
パワーヨガ	毎週月曜日	18：30～19：30	14,520	
医療体操	①③水曜日	13：30～15：30	11,220	赤木　里都子
楽健法＆呼吸法	①③土曜日	15：45～17：45	9,240	岸本　節子
自力整体（火）	①②③火曜日	18：30～20：00	14,850	上田　幸恵
自力整体（土）	①②④土曜日	10：00～11：30	14,850	
硬式テニス（中級）	毎週土曜日	9：00～11：00	14,300(10回)	今岡　一美
ゴルフ	毎週土曜日	14：00～17：30	29,040	吉野　英男
笹山麻紀プロの女性限定ゴルフ（午前）	②④金曜日	9：30～12：00	14,520	笹山　麻紀
笹山麻紀プロの女性限定ゴルフ（午後）	②④金曜日	13：00～15：30	14,520	

❀ 一部講座を除き、無料体験・見学ができます。

【入会金】
初めて文化センターをご利用の方は、
別途入会金3,300円が必要です。
（会員資格は無期限です）

【受講料】
定期講座は、3ヵ月分ずつの前納制です。
回数制の講座は一括前納制です。

■お問い合わせ・お申し込みは

山陰中央新報社 文化センター出雲教室　出雲市今市町2065 パルメイト出雲3階

TEL（0853）23−0456　フリーダイヤル　0120−230−457

（受付時間 9：30～20：00　日曜日・祝日は休み）