

受講生募集中！



Belly Dance ベリーダンス

ベリーダンスは世界最も古いダンスと言われています。腰を滑らかに動かしたり、細かく震わせることで生まれる女性らしい動きが特徴的です。骨盤を意識して踊ることで体幹が鍛えられ、美しい姿勢や健康的な身体を作ることが期待できます。年齢を問わず、どなたでも取り組めます。

■講 師／晶（ベリーダンスインストラクター）

■受講料／15,840円（3ヶ月分）

■講座名／ベリーダンスA

■日 程／毎週水曜日 18:50～19:50

■講座名／ベリーダンスB

■日 程／毎週水曜日 20:00～21:00

※定期・回数講座を初めてご利用になる方は入会金（3,300円）が必要です（割引制度あり）。

見学、無料体験できます！

動きやすい服装でご参加ください

【お問い合わせ先】

山陰中央新報文化センター松江教室

TEL 0852-32-3456 フリーダイヤル 0120-079-123

〒690-8668 松江市殿町383 山陰中央ビル5階

<https://www.sanin-chuo.co.jp/>