

出雲教室講座案内

令和七年夏学期

受講生募集中

講座名	開講日	時間	受講料(3カ月)	講師名
茶・華道・伝統文化・文学コース				
三斎流茶道教室	②④火曜日	13：00～17：00	15,840	森山 典子
茶道 武者小路千家盆点前	②④金曜日	14：00～16：00	13,200	建部 佳妙
生け花草月流	①③水曜日	13：30～15：30	12,540	飯國 清央
いけ花池坊	毎週金曜日	14：00～16：00	14,520	岡本 玲子
詩 吟	②④木曜日	13：00～15：00	12,540	山藤 峻城ほか
川柳を楽しむ	①木曜日	13：30～15：30	6,270	小田 寸思
美術コース				
書 道	②④金曜日	10：00～12：00	12,540	鎌田 敬子
漢字・仮名・細字（書道）午前	②③火曜日	10：00～12：00	12,540	杉原 恒心
漢字・仮名・ペン字 こども習字（毎週）	毎週月曜日	18：00～20：00	17,160	若槻 十鴻
漢字・仮名・ペン字 こども習字（月2回）	月曜日(月2回)	18：00～20：00	12,540(月2回)	
油 絵	②④火曜日	14：00～16：00	12,540	杵築 伸
花を描くやさしい水彩画（月）①	①③月曜日	10：00～12：00	12,540	大森 幹雄
やさしい水彩画（月）②	②④月曜日	10：00～12：00	12,540	
やさしい水彩画（金）	①③金曜日	10：00～12：00	12,540	梶田 幹穂
楽しく描ける水墨画①	①③木曜日	10：00～12：00	12,540	
日本画①	③火曜日	13：00～15：00	8,580	東野 布由美
絵手紙(水)	②④水曜日	13：30～15：30	9,350	板倉 慶子
絵手紙(金)	③金曜日	13：30～15：30	6,270	
和紙ちぎり絵	④土曜日	10：00～12：30	7,260	川平 千恵
趣味の表装（土）	②④土曜日	13：30～15：30	12,540	小村 隆之
手工芸・服飾コース				
刺繍とパッチワーク	①③金曜日	10：00～12：00	12,540	山根 澄枝
楽しいパッチワークキルト	①③月曜日	10：00～12：00	12,540	糸川 公子
手編み（木）	①③木曜日	10：30～12：30	12,540	佐藤 富美恵
手あみ基礎から（金）	①金曜日	13：30～15：30	6,270	飯塚 睦子
手あみ基礎から（土）	①③土曜日	14：00～16：30	12,540	
フラワーアレンジメント	④木曜日	10：00～11：30	6,600	四方田 治代
ガラスアート教室	②④月曜日	13：30～15：30	12,540	吉岡 ちさと
レカンフラワー&押し花	②④金曜日	10：00～12：00	12,540	青山 弘枝
音楽・舞踊コース				
やさしく楽しい大人のピアノ	①③火曜日	9：40～	6,270～(月額)	カワイ専属
オカリナ	②④木曜日	10：00～12：30	5,720(月額)	
はじめてのバイオリン（火）	①火曜日	13：30～20：10	9,900	専 任
はじめてのバイオリン（金）	①③金曜日	17：30～20：00	19,800	藤江 千夏

講座名	開講日	時間	受講料(3カ月)	講師名
シニアのための脳トレピアノ®1（火）	②④火曜日	13：30～14：10	16,500	金本 智子
シニアのための脳トレピアノ®2（火）	②④火曜日	14：20～15：00	16,500	
シニアのための脳トレピアノ®3（火）	②④火曜日	15：10～15：50	16,500	
シニアのための脳トレピアノ®1（水）	①③水曜日	13：30～14：20	16,500	
シニアのための脳トレピアノ®2（水）	①③水曜日	14：30～15：20	16,500	
複音ハーモニカ	②④土曜日	10：00～12：00	5,610	進藤 英一
琴城流大正琴	②④月曜日	10：00～11：30	12,540	鈴木 琴舟豊
尺 八	②④月曜日	13：30～15：00	12,540	岡田 鐸山
尺 八（木）	①③木曜日	18：30～20：00	12,540	
カラオケ（午後）4回	毎週火曜日	14：00～16：00	11,000(月額)	目附 さおり
カラオケ（夜間）4回	毎週火曜日	18：00～21：00	11,000(月額)	
銭太鼓	①③金曜日	14：00～15：00	12,540	出雲正之助
安来節どじょうすくい	①③金曜日	15：10～16：10	14,520	
歌謡舞踊	①③金曜日	10：00～12：00	12,540	田中 キヨエ
実務・語学・趣味コース				
簿記3級（全15回）	毎週火・水曜日	18：30～20：30	24,750(15回)	陶山 浩史
新・話し方（全6回）	①③水曜日	19：00～20：30	15,180(6回)	石原 美和
楽しく学ぼう着物物塾（基本編）	①③木曜日	14：00～16：00	22,440(12回)	園山 明生子ほか
楽しく学ぼう着物物塾（師範科）	①③木曜日	14：00～16：00	39,600(12回)	
にこにこパソコン練習①	①③水曜日	10：00～11：30	13,200	林 志信
スマホ教室（全6回）	②④水曜日	10：00～11：30	11,880	
英会話（入門）	毎週月曜日	17：15～18：05	15,840	野島メーガン
英会話（中級）	毎週月曜日	18：10～19：00	15,840	
はじめての中国語～入門コース	②④土曜日	14：00～15：30	12,540	章 曠
表現する中国語（初級～中級へ）	②④木曜日	19：10～20：40	12,540	
実力のつく中国語（中級）	②④木曜日	17：30～19：00	12,540	朴 香善
できたらいいな♪韓国語	①③土曜日	10：00～11：30	12,540	
韓国語（初級）	①③土曜日	11：30～13：00	12,540	任 芝賢
できたらいいな♪韓国語（夜間）	①③水曜日	18：30～20：00	12,540	
はじめての韓国語（入門）	①③月曜日	13：00～14：30	12,540	船本 典江
無農薬で育てるバラづくり（初級）	④火曜日	10：00～12：00	14,520(6回)	
家庭で焙煎コーヒー・基礎コース（全6回）	①火曜日	14：00～16：00	13,200	高井 すみ子
家庭で焙煎コーヒー・上級コース（全8回）	②水曜日	14：00～16：00	34,320	
新・すぐに役立つ家庭料理(日本料理)	③水曜日	10：00～13：00	9,570(食材費含)	白築 弘友
囲碁教室	①③火曜日	13：30～15：00	12,540	桑本 晋平

講 座 名	開 講 日	時 間	受講料(3カ月)	講 師 名
子どもの将棋教室（午前）	①③土曜日	10：30～11：45	7,260	狩野 真志
子どもの将棋教室①	①③土曜日	13：00～14：15	7,260	
子どもの将棋教室②	①③土曜日	14：25～15：40	7,260	
大人の将棋教室	①③土曜日	15：50～17：20	7,260	
大人の将棋教室（水）	①③水曜日	16：30～17：45	7,260	
ダンス・スポーツ・整 美 コース				
大人のバレエ（金）	毎週金曜日	19：15～20：45	18,480	若佐 久美子ほか
子どものバレエ（ジュニア）	毎週金曜日	18：15～19：00	15,840	
社交ダンス	②④土曜日	16：00～18：00	12,540	矢田 淳子
エンジョイフラダンス・初級	②④木曜日	10：00～11：00	9,900	金子 冴子
エンジョイフラダンス・中級①	②④木曜日	11：10～12：10	10,560	
初めてのフラダンス	②④木曜日	13：00～14：00	9,240	
初めてのフラダンス②	②④木曜日	14：10～15：10	9,240	
ベリーダンス	①②③木曜日	18：30～19：40	14,850	晶
フォークダンス&レクリエーションダンス	②④土曜日	13：30～15：00	8,580	亀谷 典子
楽しく踊るバリ舞踊	②④土曜日	18：30～20：00	11,220	嵐谷 洋子
シニアエクササイズ	②③④火曜日	14：15～15：30	10,890	天野 恭子
ZUMBA gold®	②④水曜日	14：00～15：00	12,540	長谷川 美樹
気功太極拳（午前）①	毎週水曜日	10：00～11：30	14,520	公田 仁志ほか
気功太極拳（午前）②	毎週水曜日	10：30～12：00	14,520	
気功太極拳（夜間）	毎週水曜日	18：30～20：00	14,520	みはら すえこ
ストレッチ整体①	毎週月曜日	10：30～11：30	15,840	
ストレッチ整体②	毎週月曜日	13：00～14：00	15,840	
ヨガトレ	毎週月曜日	14：15～15：15	15,840	
パワーヨガ	毎週月曜日	18：30～19：30	15,840	赤木 里都子
医療体操	①③水曜日	13：30～15：30	12,540	
楽健法&呼吸法	①③土曜日	15：40～17：40	12,540	岸本 節子
自力整体（火）	①②③火曜日	18：30～20：00	15,840	上田 幸恵
自力整体（土）	①②④土曜日	10：00～11：30	15,840	
シニア向けピラティス	②④金曜日	10：30～11：30	12,540	高橋 弘
硬式テニス（中級）	毎週土曜日	9：00～11：00	14,300(10回)	今岡 一美
ゴルフ	毎週土曜日	14：30～18：00	25,740	吉野 英男
笹山麻紀プロの女性限定ゴルフ（午前）	②④金曜日	9：30～12：00	14,520	笹山 麻紀
笹山麻紀プロの女性限定ゴルフ（午後）	②④金曜日	13：00～15：30	14,520	
笹山麻紀プロのゴルフ（午前）	①金曜日	9：30～12：00	7,260	
笹山麻紀プロのゴルフ（午後）	①金曜日	13：00～15：30	7,260	

■お問い合わせ・お申し込みは

山陰中央新報社 文化センター出雲教室 出雲市今市町2065 パルメイト出雲3階

TEL（0853）23-0456 フリーダイヤル 0120-230-457

（受付時間 9：30～20：00 日曜日・祝日は休み）

❀ 一部講座を除き、無料体験・見学ができます。

【入会金】
初めて文化センターをご利用の方は、
別途入会金3,300円が必要です。
（会員資格は無期限です）

【受講料】
定期講座は、3ヵ月分ずつの前納制です。
回数制の講座は一括前納制です。