



週刊さんいん学問

第483号

紙面ガイド

まなぶん2

- おうちで英語
- きらめく星
- ニュースまんが

まなぶん3

- 日本のこよみ
- ブックトーク
- さんいん偉人学

まなぶん4

- まなぶんクロス
- 投稿ひろば
- 高校入試対策講座

まなぶん1

低体温症に気を付けて一。能登半島地震でひなんする人たちへの、そうした呼びかけをよく耳にします。どんな状態なのでしょう。実は夏の熱中症よりも、多くの人が亡くなっている大きな問題です。ふだんから予防の心がまえが大切です。

子どもプラス

熱中症より多い死者

「低体温症になる人の多くはお年寄りですが、子どもにもそのこわさを分かってほしい。体が冷えたら、どうすればいいのかも知ってください」。たくさんの患者をみてきた帝京大病院高度救命救急センター教授の三宅康史さんは言います。

低体温症は寒さで体の熱がうばわれ、体の中心の温度が35度より低くなる状態です。最初は体がぶるぶる震えたりしますが、32度以下になると意識がもうろうとして、動作がゆっくりになったりします。そのままにしておくと亡くなる(凍死)こともあります。

低体温症は寒さで体の熱

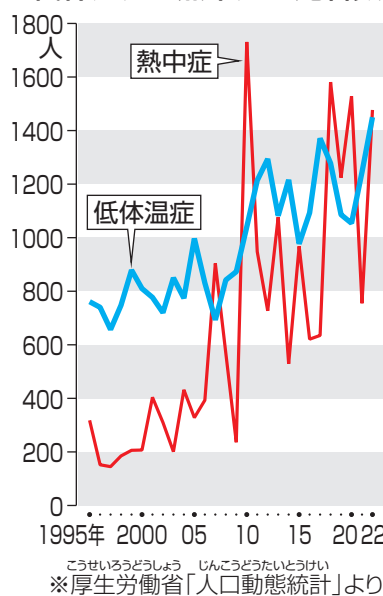
ほぼ毎年全国で千人以上



能登半島地震でくずれ、雪が積もった家の前を歩く人=16日、石川県輪島市



低体温症と熱中症の死者数



「低体温症についてもっと知ってほしい」と話す三宅康史教授=東京都板橋区

冷えた体早く温めて

が亡くなっていて、2022年までの20年間に国内で凍死した人は計約2万1千人。熱中症の死者(約1万6900人)を上回ります。そのほとんどがお年寄りや持病のある人ですが「子どもは体の中にためているエネルギーが少なく、冷えたままにすると、たちまち低体温症になるおそれがあります」と三宅さん。

どう予防するのでしょうか。「ぬれた服は着替えて、早めに暖かい室内に逃げ込んだり、えりの長いセーターやマフラー、手袋、厚い

くつしたなどで首の周りや手足を温めたりしてください。温かい食事や飲み物をしっかりとることです。それが予防につながります」

凍死の7割が家の中

凍死というと、雪山などで亡くなるイメージがあります。でも三宅さんがかかわった調査では、死者の約7割が家の中にいました。「西日本でも多くの人が低体温症になっています。熱中症のように社会全体の理解と対策が進んでほしいです」

空からみたニッポン



イラスト 黒澤達矢

<ヒント>天守閣の壁が黒い板で、「烏城」とも呼ばれます

(クイズとイラストの答えはまなぶん4面)

N
E
W
S
アラカルト

大相撲東関脇琴ノ若(26)=本名鎌谷将且、千葉県出身、佐渡ヶ嶽部屋=が大関に昇進することになりました。

琴ノ若は昇進2場所目となる5月の夏場所から、倉吉市出身で元横綱だった祖父のしこ名「琴校」を襲名する予定だと明らかにしました。

日本相撲協会が1月31日、東京・両国国技館で大相撲春場所(3月10日初日・エディオンアリーナ大阪)の番付編成会議と臨時理事会を開き、決まりました。

千葉県松戸市の佐渡ヶ嶽部屋で昇進の伝達を受けた新大関は記者会見で「(大関に)上がって終わりではないので、また上を目指してやっていく」と、早くも横綱昇進への抱負を語りました。



祖父で元横綱琴校の遺影の前で、大関昇進の口上を述べる琴ノ若(中央)。右は父の佐渡ヶ嶽親方=1月31日、千葉県松戸市の佐渡ヶ嶽部屋(代表撮影)

スポーツ

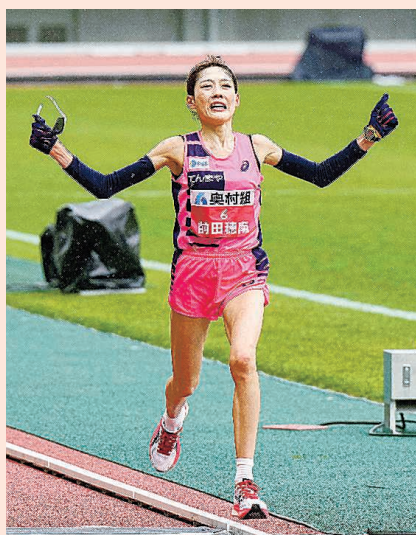
大阪国際女子マラソンが1月28日に行われ、27歳の前田穂南選手が2時間18分59秒の日本新記録をつくりました。これまでの記録は2005年に野口みずき選手が出した2時間19分12秒で、19年ぶりにぬりかえました。

21*過ぎで先頭集団からぬけ出した後、エチオピアの選手にかわされましたが、ペースを大きく落とすことなく2位に入りました。

前田選手19年ぶり日本新

すでに2人が決まっているパリ五輪代表にはあと1人選ばれます。今回と3月の名古屋ウィメンズマラソンで2時間21分41秒のタイムを突破した中で最も速い選手が代表入りすることになっていて、前田選手は大きく前進したといえます。

21年の東京五輪は力を出し切れず33位に終わっていました。再び五輪に出場できた場合は「しっかり世界と勝負して走りたい」との強い気持ちを持っています。



女子マラソンの日本新記録をマークしてゴールする前田穂南選手=1月28日、大阪市のヤンマースタジアム長居

科学

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の小型探査機「SLIM(スリム)」が1月20日、日本の探査機として初めて、月に着陸しました。重力(引っばる力)のある月への着陸はむずかしく、成功は世界で5カ国目です。

スリムは、目標とのずれを100cm以内におさえる「ピンポイント着陸」にいとみ、目標から約55

ピンポイント着陸に成功

cmの所に着陸しました。もっと近くに降りることもできたと思われるとして、JAXAチームの責任者は「百点満点」とよろこびました。

ただエンジンのトラブルで、スリムは予定とちがい逆立ちのような姿勢で着地したため、太陽電池に太陽の光が当たらず、しばらくは十分な活動ができませんでした。太陽の向きが変わった28日になって電池が復活し、岩石の観測もできるようになりました。「月がどのように生まれたか」のなぞ解きに役立ちそうです。



逆立ちのような姿勢で月面に着地した「SLIM(スリム)」(右上)。スリムから分離された小型のロボットが写しました=1月20日

ニュースのヒント

自由民主党の国会議員らの政治団体が、会合などの政治活動に使うお金(政治資金)の報告で、「政治資金規正法」に違反したとして、検察庁が議員らを裁判所に訴えました。

政治資金規正法は、政党などの政治団体や議員らの資金集めや活動が正しく行われているか、国民が監視できるよう19

政治資金規正法

48年につくられた法律です。

政治団体が毎年、政治資金の収入と支出を総務大臣などに報告する義務や、公表について定めています。例えば、政治

国民から批判、見直しの声も

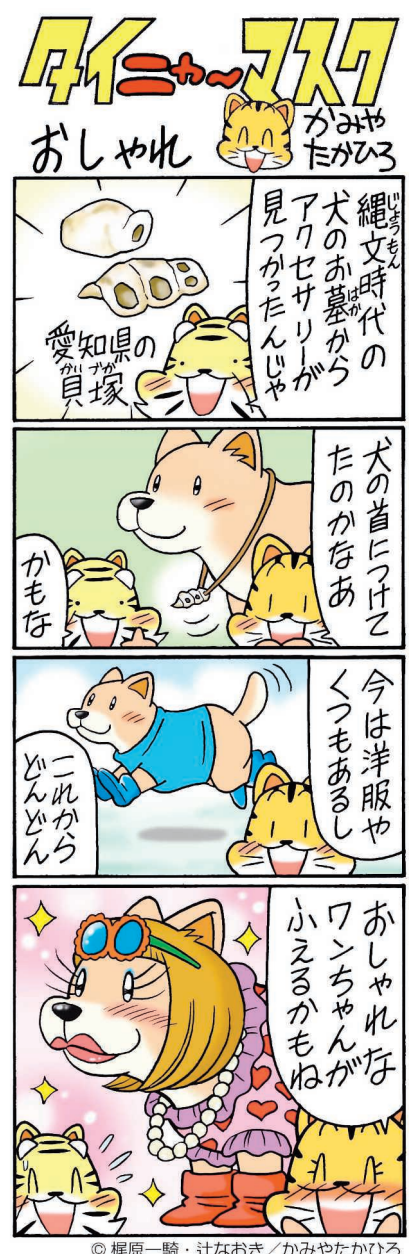
活動に使うお金を寄付してくれた相手の名前などを報告するきまりがあります。ホテルなどでパーティーを開き、入場券を売って収入を政治資金にする時



政治団体の事務所に向かう検察庁の担当者=2023年12月、東京都千代田区

は、収入金額などを報告するルールも決められています。違反には罰則があります。

最近、自民党議員の複数の政治団体がパーティー収入を報告しなかったと問題になり、検察庁は多額の収入などを報告しなかったとして、国会議員や団体の会計責任者らの処罰を求めました。ただ団体のリーダーの議員らには責任がないとされ、国民から批判や法律の見直しを望む声が出ています。



今も昔も変わらず

約3千年前の縄文時代の伊川津貝塚(愛知県田原市)から、犬の阿克セサリーとみられる貝がらが2個見つかったよ。これまでに出土した犬のお墓の中にあつたんだ。

いずれも長さ2*ほどで、まき貝を加工したもの。丸い穴があいていて、ひものようなものを通して使われたかもしれないだって。今も昔も、犬をかわいがる人の気持ちは変わらないんだね。