



週刊さんいん学問

第504号

紙面ガイド

まなぶん2

- おうちで英語
- 絶滅動物
- 作って遊んで

まなぶん3

- 能登地震あす半年
- 新聞社見学会PR
- 社会保障

まなぶん1

まなぶん4

- まなぶんクロス
- 投稿ひろば
- 小学生学力講座

1人暮らしのお年寄りが2050年には全世帯の5分の1に一。国の研究機関がこんな予測を発表しました。65歳以上の1人暮らしの世帯が、20年の738万世帯から50年には1084万世帯に増え、全世帯の20.6%になるとの予測です。これからはお年寄りが1人でも安心して暮らせるよう、介護や見守りなどで支える仕組み作りを急がなければなりません。

1人暮らしのお年寄り

神奈川県横浜須賀町の支援事業を受ける1人暮らしの男性(4月)

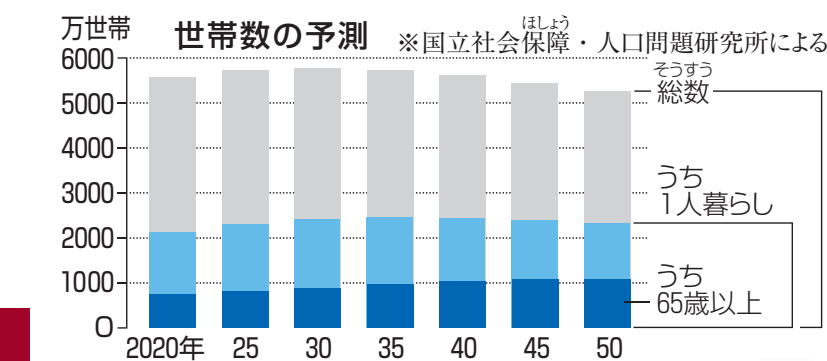


未婚の人が高齢に

なぜ、1人暮らしのお年寄りが増えるのでしょうか？日本では、長生きするお年寄りが増えて「高齢化」がさらに進んでいます。1人暮らしをする理由は、夫や妻と死別

したり、離婚したりとさまざまですが、一度も結婚したことがないまま1人暮らしをするお年寄りの割合が年々高くなっています。男の人は20年の33.7%から50年には59.7%に、女の人でも11.9%から30.2%に増えます。

2050年には全世帯の5分の1に



一度も結婚せずに1人暮らしをするお年寄りの割合



ニュース？なぜなに

今後、1971～74年にたくさん生まれた「団塊ジュニア世代」が65歳以上になります。この世代は90年代の不景気で希望の仕事につけず、十分な収入がなかったため、多くの人が結婚や出産をあきらめました。

地域の支えも必要

今1人暮らしのお年寄りは、結婚した経験があり、別に暮らしている子どもや親せ

きがいる人も多くいます。しかし、団塊ジュニア世代がお年寄りになるころには、結婚したことがない人の割合がさらに高まり、身寄りがないお年寄りが増えるでしょう。子どもや親せきからの支えがなく、年を取ってから貧しい生活に追いこまれてしまうかもしれません。

医療や介護だけではなく、日々の暮らしを地域で支えることも必要です。一人一人が、1人で暮らすお年寄りをどう支えていくかを、関心を持って考えていきましょう。

身寄りのないお年寄りに対し、賃貸住宅の大家が部屋の貸し出しをためらうケースがあります。だれにも見守られず1人で亡くなってしまう、家賃を払えなくなったりするおそれがあるためです。国は見守りなどのサポートを受けられる住宅を自治体が認める仕組みを作り、お年寄りが安心して住め

身寄りなくても部屋借りやすく

るようにすることを目指しています。自治体が認めた住宅は、支援団体のメンバーがたずねてお年寄りの様子を確かめたり、元気に暮らしていることを感知できるセンサーを部屋に取り付けたりします。体調をくずした時は、支援団体を通じて介護などを受けられるようにします。

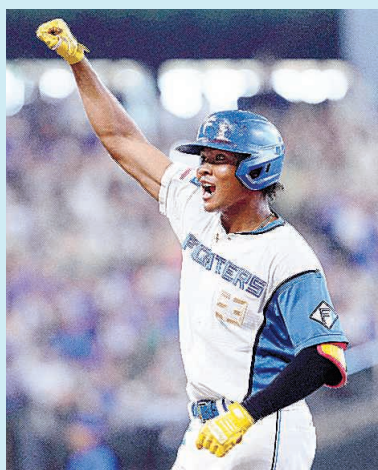
スポーツ

プロ野球のセ・リーグ球団とパ・リーグ球団が対戦する交流戦が6月18日に終わり、日本ハムの水谷瞬外野手が最優秀選手(MVP)に選ばれました。史上最高の打率4割3分8厘をマークする活躍でした。

23歳の水谷選手は父親がナイジェリア人、母親が日本人で、愛知県出身です。江津市の石見智翠館

日本ハム、石見智翠館高出身 水谷選手が交流戦MVP

高から2019年に入団したソフトバンクでは昨年までの5年間で1軍の出場はなし。ちがうチームに移って出場のチャンスを増やすことを目的としたシステムで日本ハムに加入しました。4月に1軍初出場を果たすと、交流戦で一気にブレイクしました。



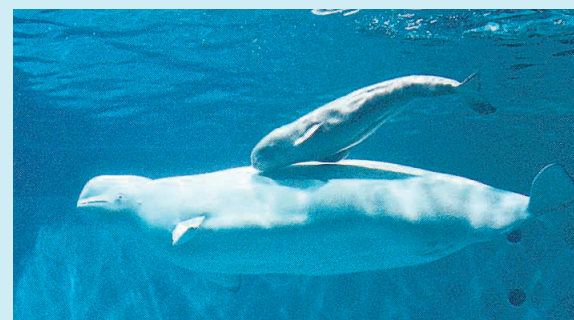
DeNA戦で同点打を放ちガッツポーズをする日本ハムの水谷瞬外野手＝1日、エスコンフィールド北海道

身長193㍑、体重99㍑の体を生かした力強いスイングが持ち味です。「活躍は交流戦だけだったと言われないうちに、チームに貢献できるように全力で頑張る」とやる気に満ちています。

生きもの

浜田、江津両市にまたがるしまね海洋館アクアスで24日、雌のシロイルカ「アンナ」(推定26～28歳)が雄1頭を出産しました。アンナの出産は、2009年以来2度目。高齢出産を乗り越えて母子ともに健康は良好といえます。同館のシロイルカは7頭となり、飼育している国内4カ所の水族館で鴨川シーワールド(千葉県)と並ぶ最多タ

シロイルカ赤ちゃん誕生 浜田・江津アクアス



生まれてきた子どもと泳ぐシロイルカのアンナ(しまね海洋館アクアス提供)

イとなりました。アンナは23年10月に妊娠が確認され、今月21日朝に体温が大きく低下するなど出産兆候が見られました。スタッフが24時間態勢で観察する中、23日夜に破水、子どもの尾びれが見え、24日午前1時33分に出産しました。

生まれた子どもは体長155㍑、体重55㍑(いずれも推計)。赤ちゃんは生まれた後すぐにプールの壁に当たりそうになりましたが、1時間ほどでスタッフの補助がなくとも泳げるようになりました。

国際

ロシアのプーチン大統領は6月19日、24年ぶりに北朝鮮の首都平壤を訪問しました。北朝鮮トップの金正恩朝鮮労働党総書記と会い、一方の国が戦争状態になった時は助けることを約束した条約を結びました。国際社会で孤立を深める二つの国は、協力関係をさらに強くしました。一方、アメリカや韓国はこの動きを警戒しています。

ロシア大統領24年ぶり北朝鮮訪問

プーチン氏は午前3時前、スポットライトで照らされた空港に専用の飛行機に乗って到着し、出むかえた金正恩氏と握手し



話し合いの前に握手するロシアのプーチン大統領(左)と北朝鮮の金正恩朝鮮労働党総書記＝6月19日、平壤(AP＝共同)

てだき合いました。平壤中心部で開かれた式典には、花かざりを持ったたくさんの人が集まり、色とりどりの風船や紙吹雪がまいました。

2人は約4時間にわたり話し合いました。ロシア大統領府によると、金氏はウクライナを攻撃するロシアを支持すると伝え、プーチン氏は、次はロシアの首都モスクワで会いたいと言いました。

ニュースのヒント

アメリカ大リーグの大谷翔平選手の通訳をしていた男性がかけ事で負け、大谷選手の銀行口座からお金をぬすんだとされる事件では、男性がかけ事への「依存症」だったとみられています。依存は何かたよって生きるといった意味で、物事にのめりこみ、やめたくてもやめられなくなるのが依存症です。

依存症

かけ事やお酒、大麻のような薬物、ゲームなどへの依存症があり、脳の病気といわれます。不安やストレスを減らそうとお酒や薬物をのむと、脳が気

脳の病気、やめられない

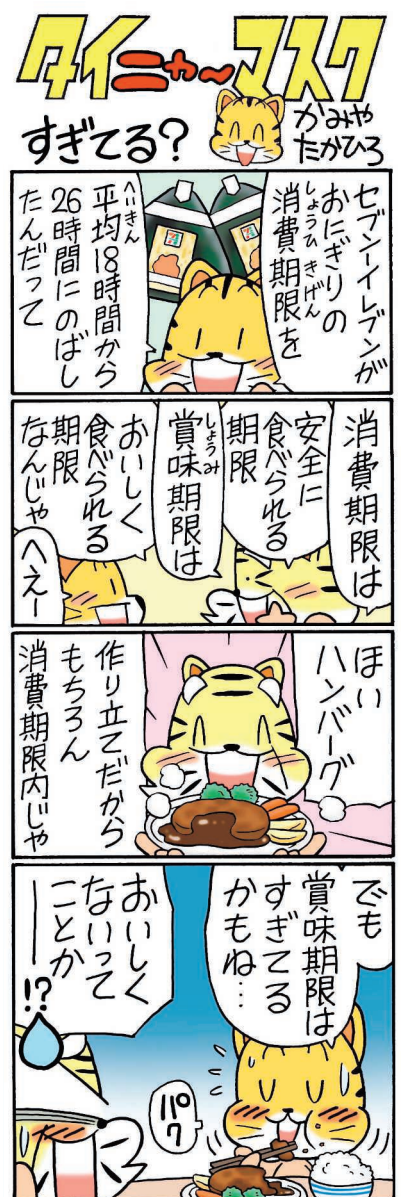
持ち良いと感じる物質が出ます。お酒などを長く飲み続けると、脳がもっと続けるよう求め、やめられなくなります。ゲームやかけ事でも、こうふんす



かけ事への依存症だったとされる大谷翔平選手の通訳をしていた男性(6月、アメリカ州サンタアナ(共同))

ると同じ物質が出て、何度もくり返すようになるとみられます。

依存症になると、すいみんや食事が不十分になって健康を害したり、学校や仕事を休むようになってたりします。こっそりお金を借り、家族ともめる場合もあります。国は依存症の人に対し、専門の医師へのちりょうの相談のほか、依存症からの回復をめざして活動するグループへの参加などを呼びかけています。



もったいない

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。農林水産省によると、日本の食品ロスは年間500万ト以上に上り、国民1人当たりが毎日「茶わん約1杯分のご飯」を捨てているのと近い量になるんだって。もったいないと思わない？コンビニでは、食品ロスを減らすさまざまな取り組みを進めているよ。自分にもできることがあるか、考えてみよう。