



週刊さんいん学問

第506号

紙面ガイド

まなぶん2

- おうちで英語
- 絶滅動物
- 習っちゃオ

まなぶん3

- バリ五輪特集
- からだ×うんどう
- 心のハテナ

まなぶん4

- まなぶんクロス
- 投稿ひろば
- 小学生学力講座

政府が、これから認知症のお年寄りがどれくらい増えるかの予測を発表しました。2025年は471万人

で、65歳以上の人口が最も多くなる40年に584万人に増えます。さらに60年には645万人になり、高齢者の17.7%、5.6人に1人をしめます。

認知症のお年寄り 2060年には645万人に?!

認知症とは

覚える力や判断力がおとろえる病気、脳に異常なものがたまったり、血管がいたんだりして、脳の細胞が減って起きると考えられています。年を取るほどかかる可能性が高くなるので、長生きすることで認知症の人がふえるのはあるていど仕方ないことです。

しかし、最近、ヨーロッパやアメリカではお年寄りでも認知症になる人の割合が減ってきているとの研究が発表され、注目されています。理由としては健康の改善や教育が進んだことが挙げられています。

日本の研究機関によると、血圧の高い状態や太りすぎ、血液中の糖分がふえてしまう糖尿病などが認知症の危険性を高めるとのデータがあります。生活習慣を良くして健康を心がけると、認知症になりにくくなりそうです。

お年寄り増が要因

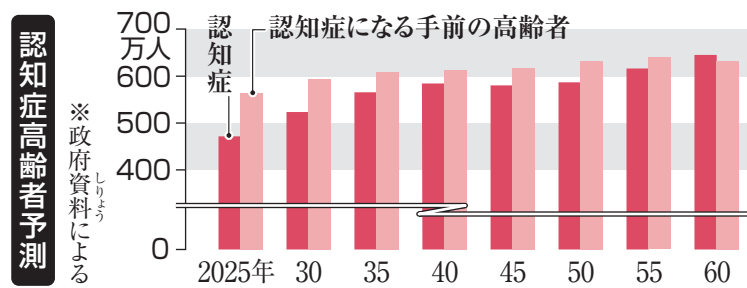
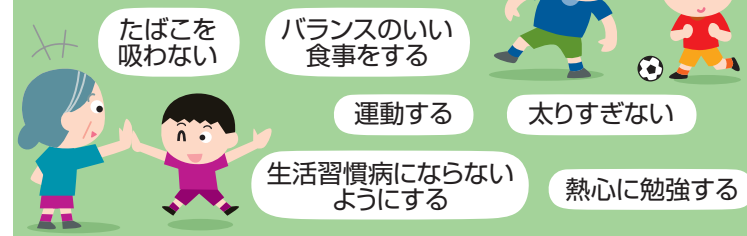
認知症になる手前の状態のお年寄りは60年に632万人。認知症との合計は1277万人で、高齢者の2.8人に1人になる見通しです。

認知症の人が多くなるいちばん大きい理由はお年寄りが増えることです。たくさんの人が長生きするようになると、ものを覚えたり、判断したりする力に問題がある認知症の人の割合が高まります。

介護や予防・治療をふくめた社会全体での支えをどうするかが課題です。1人暮らしの高齢者が増えることも予想されているため、備える対策が求められています。

健康な生活心がけて

認知症になる可能性を減らしそうなこと



前回の予測より減

ただ、今回の予測では期待できる部分もありました。前回の予測に比べると、認知症のお年寄りの数が大幅に減る見通しになったのです。

また、認知症になる手前の状態から認知症に症状が進む人の割合が減ったという傾向も見られました。

予測した研究者は認知症と関係があると言われるたばこ

や食事などの生活習慣の改善が進んだことや健康に関する情報や教育が普及し、気をつけるようになったことなどが



認知症予防に効果があるとされる運動をする参加者(2021年5月、神奈川県)

考えられるとしています。ただ、お年寄りの数自体は増えるため、認知症の人はこれからも増え続けます。食事や運動のほか、社会の中で、人と積極的にかかわるなどの予防に取り組むことが大切になります。

まなぶんクイズ

(8日付紙面から出題)

日本列島は7日、太平洋高気圧に覆われ、各地で厳しい猛暑となりました。山陰両県では益田市や鳥取市など7地点で35度を超えました。両県外では今年初の40度台に到達したところがありました。それはどこでしょう?

- ①群馬県下仁田町 ②静岡県 ③中府市

(クイズの答えはまなぶん4面)

スポーツ

フェンシング女子サーブルの江村美咲選手とブレイキンで男子の半井重幸選手(ダンサー名・SHIGEKI X)がパリ五輪で日本選手団の旗手を務めることになりました。26日にセーナ川で行われる開会式の「船上パレード」で国旗を手に大役をこなします。

日本の選手団はこれまで伝統的に置いてきた主

江村選手、半井選手が旗手に

パリ五輪 日本選手団



パリ五輪日本選手団の結団式で、江村選手(左)と半井重幸選手(右)が旗手を務める。

将を廃止しました。精神的な負担をかけず競技に集中してもらいたいからです。今回の五輪では2人の旗手が日本の「顔」となります。

25歳の江村選手は金メダル候補で、昨年の杭州アジア大会でも旗手を務めた経験があり「国を代表する立場である自覚と責任を持ち、正々堂々最後まで戦い抜く」との決意です。五輪で初めて行われる注目の競技で優勝を目指す22歳の半井選手は「最高のパフォーマンスを発揮する」と気合が入っています。

社会

東京都の知事を決める選挙(東京都知事選)が7日に投開票されました。現職の小池百合子さん(71)が約291万票を集め、前の広島県安芸高田市長の石丸伸二さん(41)、前参院議員の蓮舫さん(56)らを破って3度目の当選を果たしました。これまで8年間の小池さんの政治に問題がなかったかどうかや、少子化、災害対策が注目されまし

東京都知事選で小池さん3選

た。投票率は60.62%で、前回を上回りました。

小池さんは当選を決めると、都内の事務所で「3期目を任せ、重い責任を感じる。都民の命と暮らしを守る」と、決意を語りました。

小池さんは、選挙で高校授業料を実質的に無料にしたことや、0～18歳に月5千円を払う「018サポート」といった子育てを支える政策を実行してきたことをアピールしました。



東京都知事選で3選を果たし、ガッツポーズする小池百合子さん(7日、東京都新宿区)

国際

11月のアメリカ大統領選に出る意欲を示しているバイデン大統領(81)とトランプ前大統領(78)がこのほど、南部ジョージア州アトランタでアメリカの政治や経済について議論しました。テレビを通して国民が見守る中、2人はお互いを「最悪の大統領」と非難し、自分の方が大統領にふさわしいとアピールしました。

「最悪の大統領」互いを非難 米選挙で議論

年齢が高く健康状態が心配されているバイデン氏は声がかすれ、弱々しい印象をあたえました。ト



アメリカ大統領選を前に議論したバイデン大統領(右)とトランプ前大統領(左)。6月27日、ジョージア州アトランタ(AP=共同)

は、かくれてメキシコからアメリカに入国する人を防ぐ対策が十分ではないと、バイデン氏を強い言葉で攻撃しました。

バイデン氏は海外での仕事でつかれがたまって「ねむりそうだった」と話し、支持する人にあやまりました。議論が終わった後、ある調査では約7割の人がバイデン氏は大統領を続けられないと答えました。

ニュースのヒント

日本をおとずれる外国人の観光客がどんどん増え、観光地などでは「オーバーツーリズム」が問題になっています。観光客が集まりすぎて、乗り物が大混雑したり、ごみがポイ捨てされたりするなど、地元の住民の生活や環境に悪い影響が出るそうです。観光公害ともいわれます。

オーバーツーリズム

山梨県富士河口湖町ではコンビニの屋根の上に、富士山がのっているような写真を撮る場所が外国人らの人気になりました。でも多くの人が車道を

マナー守らず撮影する人も

横切ったり、道に車を止めたりして住民らのめいわくになったため、富士山を見えなくする黒いまくが張られました。

京都市でも観光客でバスのこんごつ



コンビニの屋根越しの富士山を撮影する観光客ら(5月、山梨県富士河口湖町(ロイター=共同))

がひどく、住民がこまっています。道を歩く舞妓さんや住宅の写真を、ことわらずに撮る人もいます。京都市は観光客向けのバスを走らせるほか、マナーを守るよう求めています。

ことし、日本への外国人旅行者の数は新型コロナ流行前のような増え方で、過去最高になるかもしれません。決まった場所に観光客が集中しないよう、いろいろな地域のみりょくをPRするなどの対策が欠かせません。

夏の青空のもとでさくヒマワリ。見るだけで明るい気分になせられるよね。キク科の仲間、成長すると高さが3メートルになるものもあるんだ。

英語では「sunflower」、「太陽の花」という意味があるよ。そういえば、日本の気象衛星の名前も「ひまわり」。打ち上げの際、太陽のイメージのある花の名前がふさわしいということで選ばれたんだって。

太陽の花

